

# リハビリテーション課通信

## コロナウイルス感染予防の取り組み

個別機能訓練の実施に当たり、感染予防の取り組みとして①マスク着用②メガネの着用③アルコールキット常時保持④介助方法⑤環境管理に注意しています。

また、利用者はスタッフが作成した簡易マスク着用、手指衛生管理を徹底した中で参加しています。スタッフは感染予防の物品が入ったバッグをもたせ業務に取り組んでいます。引き続き、感染予防に努めていきたいと思っております。



### 短期入所生活介護 脳トレの実施

個別機能訓練＝運動というイメージをされる方が多いと思いますが、認知症予防の観点から脳トレも積極的におこなっています。現在は感染予防の観点から、参加人数制限、参加者手指衛生管理、椅子などの開始前後の消毒管理、常時換気を徹底して上で実施しています。脳トレのポイントとしては、イラストを使用したり、文字で表現したりと色々な形式で問題を出題しています。個人での運動も大切ですが、みんなで一つの事に取り組み、共通の話題で盛り上がる事ができる集団での取り組みも引き続きおこなっていきたく考えています。



### 上総デイサービスセンター デイ合戦の開催



5月7日(木)にデイ合戦を開催しました。感染対策予防として、マスク着用、手指衛生管理、使用道具の消毒、常時換気、体調確認を行っていきました。合戦ということで、各チーム名を〇〇軍とし、合戦の相手となる、手作りのカカシを素早く倒したチームが勝利を収めるルールとなっています。この日のために、利用者一人一人に兜を作成してもらいました。当日は個性豊かな兜を身にまとって合戦へと出陣して行きました。カカシを倒すときの利用者の顔は真剣で一心不乱に新聞紙棒を振り下ろしていました。今後も楽しめるイベントを企画し感染予防に努めながら行っていきたく思います。

ご興味のある方は、ぜひ、特養、短期入所生活介護、デイサービスの見学に来てください。

リハビリテーション課 課長 渡辺 政基 (上総園QRコード)  
住所: 君津市広岡375 TEL: 0439(50)7211

